

“Vergroot *blijvend* je creativiteit, leer- & geheugencapaciteit en probleemoplossend vermogen”

### Herkenbaar?

Hoe kan ik de informatiestroom structureren en prioriteren? Wat zijn de hoofd en bijzaken? *Welke onderdelen horen bij elkaar en waar moet ik juist op letten bij dit probleem.* Kan ik meer leren in minder tijd? *Hoe kan ik van de gebaande paden afkomen en meer creativiteit vrijmaken?* Hoe zou ik dit beter kunnen onthouden? *Hoe kan ik sneller lezen met behoud van begrip?* **Hoe leg ik een goede basis onder mijn loopbaan?**

### Voor wie?

Deze training is bedoeld iedereen die zijn/haar leervermogen, leessnelheid, creativiteit, geheugen en probleemoplossend vermogen blijvend wil vergroten. Dit als fundament voor persoonlijke groei en om meer te kunnen doen in minder tijd met meer plezier en overzicht.

### Wat leer je?

We behandelen o.a. handmatig mindmappen, begrijpend snellezen, geheugentraining en lateraal denken. De onderdelen zijn zo opgezet dat ze **elkaar versterken**. Dit wordt in geen enkele andere bestaande training zo krachtig gecombineerd. De geheel vernieuwde training scoort gemiddeld een 9,2 in de evaluaties. Deze zijn opvraagbaar.

### Na de training

Om nog meer uit deze workshop te kunnen halen krijg je een aantal handige 'hand-outs', boekuitreksels, tips, links en sjablonen mee.



### Resultaat



- Een goed begrip van de theorie achter visueel denken en mindmappen – startend met de basisinzichten van Tony Buzan, Edward de Bono e.a. aangevuld met recente inzichten over o.a. de koppeling van creativiteit aan analyse en praktijk.
- Een overzicht van praktische tips en trucs voor het snellezen.
- Zodanig geoefend met snellezen onder begeleiding dat een verdubbeling mogelijk is.
- De mindmap regels zelf ontdekt a.d.h.v. een multimediapresentatie.
- Geoefend met het handmatig tekenen van mindmaps.
- Minimaal 2 lateraal denken technieken geleerd.
- Minimaal 2 praktische geheugensystemen geleerd.

### Instroom-niveau

- Er is geen vooropleiding of ervaring vereist. Enige kennis en interesse in 'visueel denken' is een pré.
- Indien gewenst kunnen we, ter voorbereiding, wat theorie vooraf opsturen.

### Logisch vervolg

Na deze training is de leergang Het Nieuwe Werken of Hypershiften de meest logische vervolgstap om nog meer de juiste dingen te gaan doen in minder tijd met meer plezier vanuit rust en balans. Een alternatief is om elektronisch te leren mindmappen.

### Kosten



€ 595,00 per persoon per module  
excl. BTW als 'in-company'(\*).

(\* € 545,00 p.p. in ons [Hypershifterslab](#)®.  
bij een minimale deelname van 5 cursisten.

#### Optioneel:

- . Terugkom middag (1 dagdeel); huiswerk, herhalen, problemen behandelen en meer oefenen.
- . Persoonlijke begeleiding op de werkplek.
- . E-mail abonnement en support site.
- . Virtuele leer- en samenwerkplek.

Speciale acties & aanbiedingen zie:  
[www.academyofminds.com](http://www.academyofminds.com)

### Contact

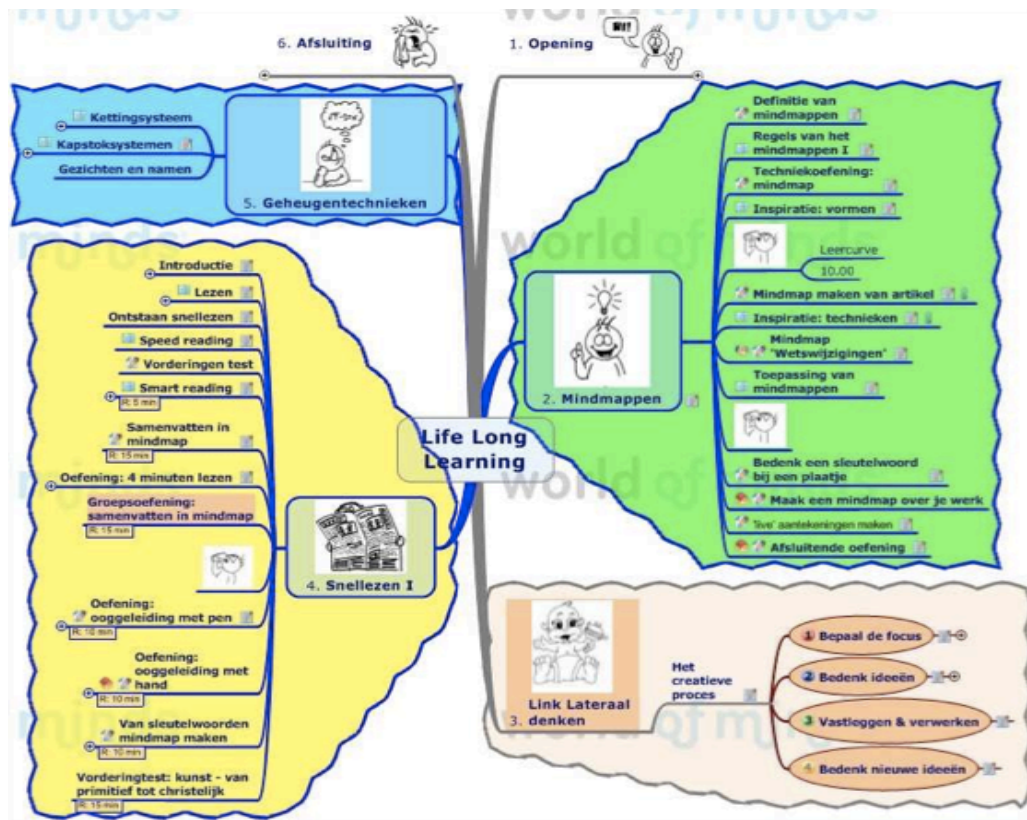


Neem voor **referenties**, meer informatie of inschrijven s.v.p. contact op met:  
[info@academyofminds.com](mailto:info@academyofminds.com)  
of bel met Donna of Denise  
Telefoon: 070 7071355

Of kijk op [www.academyofminds.com](http://www.academyofminds.com)  
voor meer informatie en trainingsdata.

## Z.O.Z

## Programma



## Duur

1 dag (09:30 – 17:00) met 45 minuten lunchpauze

## Aanpak

De nadruk van de training ligt op het snel kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk. Om een zo groot mogelijk rendement te verkrijgen hanteren we de 'praatje, plaatje, daadje' methodiek en is het programma concentrisch opgezet. Dat wil zeggen dat dezelfde aspecten vaker terugkomen op verschillende niveaus. Verder worden de mogelijkheden uitgewerkt in praktijkgerichte cases.

Deze intensieve training kan ook binnen uw organisatie worden verzorgd, zowel in groepsverband als in individuele vorm en gericht op uw specifieke situatie. Op [academyofminds.com](http://academyofminds.com) leest u meer over onze aanpak en onze filosofie. Vele organisaties gingen u sinds 2002 voor, waardoor we veel feedback hebben kunnen verwerken en u getuigschriften en evaluaties kunnen laten inzien. Onze trainers zijn o.a. Buzan en Mindjet gecertificeerd.

## Leergang

Wij zijn gespecialiseerd in trainingen voor persoonlijke en teameffectiviteit. Dit zijn trainingen die de basis vormen voor een succesvolle en lerende organisatie. Aan elkaar geschakeld in de vorm van een leergang kunnen uitgekende combinaties van verschillende trainingmodules een veranderproces versnellen. Alleen trainen is echter vaak niet voldoende. Recent onderzoek heeft aangetoond dat voor het veranderen van gewoonten er minimaal 21 dagen nodig zijn. Sinds 2003 hebben we daarom een aanpak ontwikkeld die het aanleren van nieuwe gewoonten optimaal ondersteunt door de benodigde discipline te verkleinen en de motivatie te vergroten. Elke training is inclusief:

- Intakegesprek en complete trainingsdag door trainers met veel praktijkervaring.
- Na kennistoets een Certificaat, evaluatie en rapportage (ev. voor de opdrachtgever).

## Toepassingen

